

Hausordnung

für alle Nutzer und Mitglieder des Medizinischen Gesundheitstrainings im PRK
(auch für Teilnehmer/ -innen am RehaSport und Funktionstraining)

Der Trainingsbereich darf nur in sauberen, markierungsfreien Sportschuhen (möglichst mit heller Sohle) und Sportbekleidung betreten werden. Dazu ist immer ein Handtuch mitzubringen und an den Geräten bzw. auf der Matte unterzulegen.

Zum Aufbewahren der persönlichen Gegenstände und Kleidung während des Trainings stehen in den Umkleieräumen Garderobenschränke zur Verfügung. Diese sind nach Beendigung des Trainings zu räumen, der Schlüssel ist stecken zu lassen. Für eingeschlossene Wertgegenstände übernimmt die PRK GmbH keine Haftung.

Das Training findet generell nur innerhalb der ausgehangenen Öffnungszeiten statt. Diese können variieren, bitte dazu unbedingt die Aushänge beachten. Es wird empfohlen, die gewünschten Termine eintragen zu lassen und einzuhalten, um Überlastungen der Trainingsflächen zu stark frequentierten Zeiten zu verhindern.

Teilnehmer/ -innen am RehaSport und Funktionstraining lassen sich durch die Übungsleiter oder an der Anmeldung zu den gewünschten Gruppen für RehaSport und Funktionstraining eintragen.

Das Training an Kraft- (Sequenz-) trainingsgeräten und Ergometern findet nur im Rahmen des Medizinischen Gesundheitstrainings im PRK und nur nach Einweisung durch unsere Übungsleiter statt. Diese arbeiten für die Mitglieder des Medizinischen Gesundheitstrainings im PRK spezielle Trainingspläne aus.

Treten bei der Einstellung der Trainingsgeräte Fragen oder Probleme auf wird sich bitte an die Übungsleiter gewandt, um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden.

Ein Anspruch auf Training an Kraft- (Sequenz-) trainingsgeräten und Ergometern innerhalb des RehaSports und Funktionstraining besteht generell nicht (siehe „Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01. Oktober 2003“).

Die Benutzung des Laufbandes erfolgt nur außerhalb der Gruppenzeiten vom RehaSport und Funktionstraining bzw. in Absprache mit den Übungsleitern.

Nach Benutzung sind Geräte, Hanteln, Matten, Bälle usw. wieder auf die entsprechenden Ablagen zurückzulegen. Alle Geräte und Gegenstände sind sorgfältig zu behandeln. Auftretende Mängel, Gefahrenstellen oder Beschädigungen an Einrichtungsgegenständen oder Geräten sind umgehend den Übungsleitern zu melden.

Vorsätzliche oder grobe Verstöße gegen die Hausordnung können von der PRK GmbH mit fristloser Kündigung des Trainingsvertrages geahndet werden. Schadensersatzansprüche bleiben vorbehalten.

Die Mitarbeiter der PRK GmbH üben das Hausrecht aus, ihren Anordnungen ist Folge zu leisten.

Diese Hausordnung tritt am 01. März 2007 in Kraft.